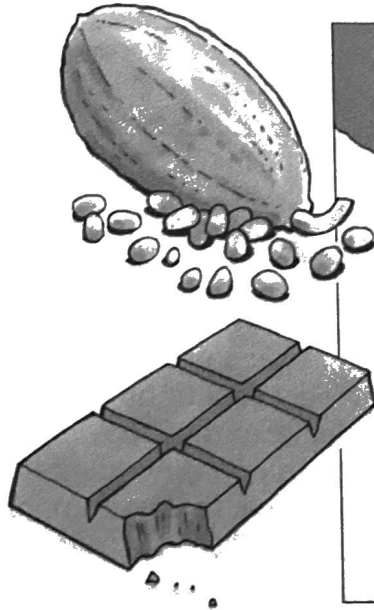


# El chocolate

## Ejercicio 14



Read the following article about the history of chocolate, then answer the questions.



¿Te gusta el chocolate? A mucha gente le apasiona el chocolate. Pero, ¿a qué no sabes los orígenes de este dulce tan popular?

Los científicos han encontrado residuos químicos de bebidas de chocolate en cerámica hondureña que data de 1150 A.C. Se cree que los habitantes bebían el chocolate en ocasiones como bodas y nacimientos, y que era una bebida alcohólica que produjeron, de la fruta del cacao, una especie de cerveza.

La bebida que conocemos nosotros no se produjo hasta la época de los mayas y los aztecas. En aquella época el chocolate tenía valor como dinero. ¡Los mayas tenían hasta un dios del chocolate!

En el siglo XVI los españoles mezclaron el chocolate con otros ingredientes como maíz, el chile y la miel, para producir distintas bebidas – todas amargas. Se mezcló con el azúcar en el siglo XVII, pero el chocolate sólido no se fabricó hasta el siglo XIX.

1. What have scientists discovered about the origins of chocolate?

---

2. On what sort of occasions was the chocolate consumed?

---

3. What sort of drink can it be compared to?

---

4. Give two reasons that show how highly the Maya and the Aztecs rated chocolate.

---

5. How did the Spanish alter the drink?

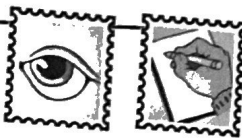
6. What sort of taste did it have?

7. What did they do to sweeten it?

8. When were bars of chocolate introduced?

## La vida sana

### Ejercicio 15



A competition has been organised in your school to gather ideas about how to lead a healthier lifestyle. Read the following advice and number it in order of importance. Explain why your first choice is the most important.

No se debe consumir bebidas alcohólicas.

Hay que comer menos grasa.

Es importante comer al menos cinco frutas o legumbres al día.

Para estar en forma es importante hacer ejercicio.

No debes fumar.

Se aconseja beber agua o zumo de fruta en vez de bebidas gaseosas y azucaradas.

1. La idea más importante es que \_\_\_\_\_

Porque \_\_\_\_\_

Luego, en orden de importancia:

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_